



12月21日(火)は露天風呂でゆず湯を実施します

冬至にゆず湯に入ると「1年中風邪をひかない」という言い伝えがあります！

ゆずの精油成分には、血行を促進させる働きがあり、お風呂に入れると心身を芯から温めます。

新陳代謝も活発になり、疲れや痛みもとれ、冷え性にも効果があります。